

กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตรการฝึกอบรมผู้บังคับปั้นจั่น ผู้ให้สัญญาณแก่ผู้บังคับปั้นจั่น ผู้ยึดเกาะวัสดุ และผู้ควบคุมการใช้ปั้นจั่น สำหรับปั้นจั่นชนิดอยู่กับที่ ประเภทปั้นจั่นเหนือศีรษะ ปั้นจั่นขาสูง หรือปั้นจั่นที่มีลักษณะการทำงานคล้ายคลึงกัน จำนวน 18 ชั่วโมง 2 วัน

วัน/เดือน/ปี	หัวข้อวิชา	ระยะเวลา (ชั่วโมง)	จำนวนผู้ เข้ารับการ ฝึกอบรม (คน)	รายชื่อวิทยากร	หมายเหตุ
วันที่ 1					
ภาคทฤษฎี					
08.00-09.30	(ก) กฎหมายว่าด้วยความปลอดภัยใน การทำงานเกี่ยวกับปั้นจั่น และ มาตรฐานสัญลักษณ์ความปลอดภัย	1.5	ไม่เกิน 40 คน		วิทยากรฝึกปฏิบัติ 1 คน ต่อผู้อบรม 20 คน
09.30-10.00	(ข) ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับชนิดและประเภทของปั้นจั่นตามหลักสูตรนั้น ๆ	0.5	ไม่เกิน 40 คน		
10.00-11.30	(ค) ความรู้เกี่ยวกับเชือก ลวดสลิง ไซ่ อุปกรณ์ยก รวมถึงการเลือกใช้ การตรวจสอบอุปกรณ์สำหรับการผูก มัด และยึดโยง	1.5	ไม่เกิน 40 คน		
11.30-12.00	(ง) บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของผู้บังคับปั้นจั่น ผู้ให้สัญญาณ แก่ผู้บังคับปั้นจั่น ผู้ยึดเกาะวัสดุ และผู้ควบคุมการใช้ปั้นจั่น	0.5	ไม่เกิน 40 คน		
12.00-12.45	พักรับประทานอาหารกลางวัน				
12.45-14.15	(ง) วิธีการผูก มัด ยึดโยง และการยกเคลื่อนย้ายสิ่งของ	1.5	ไม่เกิน 40 คน		วิทยากรฝึกปฏิบัติ 1 คน ต่อผู้อบรม 20 คน
14.15-15.15	(จ) ความปลอดภัยในการทำงาน สาเหตุ และกรณีศึกษาการเกิดอุบัติเหตุ ของปั้นจั่นตามหลักสูตรนั้น ๆ และ มาตรการป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ	1.0	ไม่เกิน 40 คน		
15.15-15.45	(ช) การใช้สัญญาณมือ	0.5	ไม่เกิน 40 คน		
15.45-16.45	(ซ) การประเมนน้ำหนักสิ่งของ	1.0	ไม่เกิน 40 คน		
16.45-17.15	(ณ) ระบบไฟฟ้าเบื้องต้น สัญญาณ เตือน และ Limit switch ตาม หลักสูตรนั้น ๆ	0.5	ไม่เกิน 40 คน		

วัน/เดือน/ปี	หัวข้อวิชา	ระยะเวลา (ชั่วโมง)	จำนวนผู้ เข้ารับการ ฝึกอบรม (คน)	รายชื่อวิทยากร	หมายเหตุ
17.15-17.45	(ญ) รายละเอียดคุณลักษณะและคู่มือ การใช้งานในการประกอบ การติดตั้ง การทดสอบ การใช้ การซ่อมแซม การ บำรุงรักษา การตรวจสอบ และ การรื้อ ถอนปั่นจั่น หรืออุปกรณ์อื่น ของปั่นจั่น ตามหลักสูตรนั้น ๆ	0.5	ไม่เกิน 40 คน		วิทยากรฝึก ปฏิบัติ 1 คน ต่อ ผู้อบรม 20 คน

วันที่ 2

ภาคทฤษฎี

08.00-09.00	(ท) การคำนวณแรงรับน้ำหนักของอุปกรณ์ ผูกมัด และยึดโยง	1.0	ไม่เกิน 40 คน		วิทยากรฝึก ปฏิบัติ 1 คน ต่อ ผู้อบรม 20 คน
09.00-10.00	(ฒ) การวางแผนการยกตามชนิดและ ประเภทของปั่นจั่น	1.0	ไม่เกิน 40 คน		
10.00-11.00	การทดสอบภาคทฤษฎี	1.0	ไม่เกิน 40 คน		

ภาคปฏิบัติ (การฝึกอบรมและทดสอบภาคปฏิบัติ)

11.00-11.30	(ก) การใช้สัญญาณมือ	0.5	ไม่เกิน 40 คน		วิทยากรฝึก
11.30-12.00	(ข) การผูก มัด ยึดโยง และการ ประเมิน น้ำหนัก สำหรับการยก เคลื่อนย้ายสิ่งของ	0.5	ไม่เกิน 40 คน		ปฏิบัติ 1 คน ต่อ ผู้อบรม 20 คน
12.00-12.45	พักรับประทานอาหารกลางวัน				
12.45-13.45	(ค) การวางแผนการยก	1.0	ไม่เกิน 40 คน		วิทยากรฝึก
13.45-17.45	(ง) ฝึกปฏิบัติการยกและเคลื่อนย้ายสิ่งของตามชนิดและประเภทปั้นจั่น	4.0	ไม่เกิน 40 คน		ปฏิบัติ 1 คน ต่อ ผู้อบรม 20 คน