

กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตรการฝึกอบรมผู้บังคับป็นจัน ผู้ให้สัญญาณแก่ผู้บังคับป็นจัน ผู้ยึดเกาะวัสดุ และผู้ควบคุมการใช้ป็นจัน สำหรับป็นจันชนิดอยู่กับที่
ประเภทป็นจันเหนือศีรษะ ป็นจันขาสูง หรือป็นจันที่มีลักษณะการทำงานคล้ายคลึงกัน จำนวน 18 ชั่วโมง 3 วัน

วัน/เดือน/ปี	หัวข้อวิชา	ระยะเวลา (ชั่วโมง)	จำนวนผู้ เข้ารับการ ฝึกอบรม (คน)	รายชื่อวิทยากร	หมายเหตุ
วันที่ 1					
08.15-08.30	ลงทะเบียน				
ภาคทฤษฎี					
08.30-10.00	(ก) กฎหมายว่าด้วยความปลอดภัยใน การทำงานเกี่ยวกับป็นจัน และ มาตรฐาน สัญลักษณ์ความปลอดภัย	1.5	ไม่เกิน 40 คน		วิทยากรฝึก ปฏิบัติ 1 คน ต่อ ผู้อบรม 20 คน
10.00-10.30	(ข) ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับชนิดและ ประเภทของป็นจันตามหลักสูตรนั้น ๆ	0.5	ไม่เกิน 40 คน		
10.30-10.45	พักรับประทานอาหารว่าง				
10.45-12.15	(ค) ความรู้เกี่ยวกับเชือก ลวดสลิง โซ่ อุปกรณ์ยก รวมถึงการเลือกใช้ การ ตรวจสอบอุปกรณ์สำหรับการผูก มัด และ ยึดโยง	1.5	ไม่เกิน 40 คน		วิทยากรฝึก ปฏิบัติ 1 คน ต่อ ผู้อบรม 20 คน
12.15-13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน				
13.00-14.30	(ง) วิธีการผูก มัด ยึดโยง และการยก เคลื่อนย้ายสิ่งของ	1.5	ไม่เกิน 40 คน		วิทยากรฝึก ปฏิบัติ 1 คน ต่อ ผู้อบรม 20 คน
14.30-14.45	พักรับประทานอาหารว่าง				
14.45-15.45	(จ) ความปลอดภัยในการทำงาน สาเหตุ และกรณีศึกษาการเกิดอุบัติเหตุ ของ ป็นจันตามหลักสูตรนั้น ๆ และ มาตรการ ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ	1.0	ไม่เกิน 40 คน		วิทยากรฝึก ปฏิบัติ 1 คน ต่อ ผู้อบรม 20 คน
15.45-16.00	ถาม-ตอบ				

วัน/เดือน/ปี	หัวข้อวิชา	ระยะเวลา (ชั่วโมง)	จำนวนผู้ เข้ารับการ ฝึกอบรม (คน)	รายชื่อวิทยากร	หมายเหตุ
วันที่ 2					
08.15-08.30	ลงทะเบียน				
ภาคทฤษฎี					
08.30-09.00	(ฉ) บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของ ผู้ บังคับปั้นจั่น ผู้ให้สัญญาณ แก่ผู้ บังคับ ปั่นจั่น ผู้ยึดเกาะวัสดุ และผู้ ควบคุมการใช้ ปั่นจั่น	0.5	ไม่เกิน 40 คน		วิทยากรฝึก ปฏิบัติ 1 คน ต่อ ผู้อบรม 20 คน
09.00-09.30	(ช) การใช้สัญญาณมือ	0.5	ไม่เกิน 40 คน		
09.30-10.30	(ซ) การประเมินน้ำหนักสิ่งของ	1.0	ไม่เกิน 40 คน		
10.30-10.45	พักรับประทานอาหารว่าง				
10.45-11.15	(ณ) ระบบไฟฟ้าเบื้องต้น สัญญาณ เตือน และ Limit switch ตาม หลักสูตรนั้น ๆ	0.5	30-40		วิทยากรฝึก ปฏิบัติ 1 คน ต่อ ผู้อบรม 20 คน
11.15-11.45	(ญ) รายละเอียดคุณลักษณะและคู่มือ การใช้งานในการประกอบ การติดตั้ง การทดสอบ การใช้ การซ่อมแซม การ บำรุงรักษา การตรวจสอบ และ การรื้อ ถอนปั้นจั่น หรืออุปกรณ์อื่น ของปั้นจั่น ตามหลักสูตรนั้น ๆ	0.5	30-40		
11.45-12.45	พักรับประทานอาหารกลางวัน				
12.45-13.45	(ท) การคำนวณแรงรับน้ำหนักของ อุปกรณ์ผูกมัด และยึดโยง	1.0	30-40		วิทยากรฝึก ปฏิบัติ 1 คน ต่อ ผู้อบรม 20 คน
13.45-14.00	พักรับประทานอาหารว่าง				
14.00-15.00	(ฒ) การวางแผนการยกตามชนิดและ ประเภทของปั้นจั่น	1.0	30-40		วิทยากรฝึก ปฏิบัติ 1 คน ต่อ ผู้อบรม 20 คน
15.00-16.00	การทดสอบภาคทฤษฎี	1.0	30-40		

วัน/เดือน/ปี	หัวข้อวิชา	ระยะเวลา (ชั่วโมง)	จำนวนผู้ เข้ารับการ ฝึกอบรม (คน)	รายชื่อวิทยากร	หมายเหตุ
วันที่ 3					
08.15-08.30	ลงทะเบียน				
ภาคปฏิบัติ (การฝึกอบรมและทดสอบภาคปฏิบัติ)					
08.30-09.00	(ก) การใช้สัญญาณมือ	0.5	20		วิทยากรฝึก ปฏิบัติ 1 คน ต่อ ผู้อบรม 20 คน
08.30-09.30	(ข) การผูก มัด ยึดโยง และการ ประเมินน้ำหนัก สำหรับการยก เคลื่อนย้ายสิ่งของ	1.0	20		
09.30-10.00	(ค) การวางแผนการยก	0.5	20		
10.00-12.15 พัก 15 นาที	(ง) ฝึกปฏิบัติการยกและเคลื่อนย้าย สิ่งของตามชนิดและประเภทบันจัน	2.0			
12.15-13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน				
13.00-16.00 พัก 15 นาที	(ง) ฝึกปฏิบัติการยกและเคลื่อนย้าย สิ่งของตามชนิดและประเภทบันจัน	2.0	20		วิทยากรฝึก ปฏิบัติ 1 คน ต่อ ผู้อบรม 20 คน