

กำหนดการฝึกอบรม

1

หลักสูตรการฝึกอบรมผู้บังคับบัญชา ผู้ให้สัญญาณแก่ผู้บังคับบัญชา ผู้ยึดเกาะวัสดุ และผู้ควบคุมการใช้ปั้นจั่น
สำหรับปั้นจั่นชนิดเคลื่อนที่ จำนวน 24 ชั่วโมง 4 วัน

วัน/เดือน/ปี	หัวข้อวิชา	ระยะเวลา (ชั่วโมง)	จำนวนผู้ เข้ารับ การ ฝึกอบรม (คน)	รายชื่อวิทยากร	หมายเหตุ	
วันที่ 1						
ภาคทฤษฎี						
09.00-10.30	(ก) กฎหมายว่าด้วยความปลอดภัยใน การทำงานเกี่ยวกับปั้นจั่น และ มาตรฐานสัญลักษณ์ความปลอดภัย	1.5	ไม่เกิน 40 คน		วิทยากรฝึกปฏิบัติ 1 คน ต่อผู้อบรม 20 คน	
10.30-11.00	(ข) ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับชนิดและประเภทของปั้นจั่นตามหลักสูตรนั้น ๆ	0.5	ไม่เกิน 40 คน			
11.00-12.00	(ค) ความรู้เกี่ยวกับเชือก ลวดสลิง โซ่ อุปกรณ์ยก รวมถึงการเลือกใช้ การตรวจสอบอุปกรณ์สำหรับการผูก มัด และยึดโยง	1.0	ไม่เกิน 40 คน			
12.00-13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน					
13.00-13.30	(ค) ความรู้เกี่ยวกับเชือก ลวดสลิง โซ่ อุปกรณ์ยก รวมถึงการเลือกใช้ การตรวจสอบอุปกรณ์สำหรับการผูก มัด และยึดโยง (ต่อ)	0.5	ไม่เกิน 40 คน		วิทยากรฝึกปฏิบัติ 1 คน ต่อผู้อบรม 20 คน	
13.30-14.00	(ง) บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของผู้บังคับปั้นจั่น ผู้ให้สัญญาณ แก่ผู้บังคับปั้นจั่น ผู้ยึดเกาะวัสดุ และผู้ควบคุมการใช้ปั้นจั่น	0.5	ไม่เกิน 40 คน			
14.00-15.30	(ง) วิธีการผูก มัด ยึดโยง และการยกเคลื่อนย้ายสิ่งของ	1.5	ไม่เกิน 40 คน			
15.30-16.00	(ข) การใช้สัญญาณมือ	0.5	ไม่เกิน 40 คน			

วัน/เดือน/ปี	หัวข้อวิชา	ระยะเวลา (ชั่วโมง)	จำนวนผู้ เข้ารับ การ ฝึกอบรม (คน)	รายชื่อวิทยากร	หมายเหตุ
วันที่ 2					
ภาคทฤษฎี					
09.00-10.00	(จ) ความปลอดภัยในการทำงาน สาเหตุและกรณีศึกษาการเกิด อุบัติเหตุ ของปั้นจั่นตามหลักสุตรนั้น ๆ และ มาตรการป้องกันการเกิด อุบัติเหตุ	1.0	ไม่เกิน 40 คน		วิทยากรฝึก ปฏิบัติ 1 คน ต่อ ผู้อบรม 20 คน
10.00-11.30	(ช) การประเมินน้ำหนักสิ่งของ	1.5	ไม่เกิน 40 คน		
11.30-12.00	(ฉ) ระบบไฟฟ้าเบื้องต้น สัญญาณ เตือน และ Limit switch ตาม หลักสุตรนั้น ๆ	0.5	ไม่เกิน 40 คน		
12.00-13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน				
13.00-14.00	(ณ) ระบบไฟฟ้าเบื้องต้น สัญญาณ เตือน และ Limit switch ตาม หลักสุตรนั้น ๆ (ต่อ)	1.0	ไม่เกิน 40 คน		วิทยากรฝึก ปฏิบัติ 1 คน ต่อ ผู้อบรม 20 คน
14.00-15.30	(ญ) รายละเอียดคุณลักษณะและคู่มือ การใช้งานในการประกอบ การติดตั้ง การทดสอบ การใช้ การซ่อมแซม บำรุงรักษา ตรวจสอบ	1.5	ไม่เกิน 40 คน		
15.30-16.00	(ฐ) เครื่องหมายจราจร	0.5	ไม่เกิน 40 คน		

วัน/เดือน/ปี	หัวข้อวิชา	ระยะเวลา (ชั่วโมง)	จำนวนผู้ เข้ารับ การ ฝึกอบรม (คน)	รายชื่อวิทยากร	หมายเหตุ
วันที่ 3					
ภาคทฤษฎี					
09.00-09.30	(ฐ) ระบบเครื่องยนต์ดีเซล ระบบไฮดรอลิกส์เบื้องต้น	0.5	ไม่เกิน 40 คน		วิทยากรฝึกปฏิบัติ 1 คน ต่อผู้อบรม 20 คน
09.30-10.30	(ฐ) การอ่านตารางพิกัดยก (Load Chart)	1.0	ไม่เกิน 40 คน		
10.30-12.00	(ท) การคำนวณแรงรับน้ำหนักของอุปกรณ์ผูก มัด และยึดโยง ที่ใช้สำหรับยกสิ่งของ	1.5	ไม่เกิน 40 คน		
12.00-13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน				
13.00-15.00	(ฒ) การวางแผนการยกตามชนิดและประเภทของปั้นจั่น (ต่อ)	2.0	ไม่เกิน 40 คน		วิทยากรฝึกปฏิบัติ 1 คน ต่อผู้อบรม 20 คน
15.00-16.30	การทดสอบภาคทฤษฎี	1.0	ไม่เกิน 40 คน		

วัน/เดือน/ปี	หัวข้อวิชา	ระยะเวลา (ชั่วโมง)	จำนวนผู้ เข้ารับ การ ฝึกอบรม (คน)	รายชื่อวิทยากร	หมายเหตุ
วันที่ 4					
การทดสอบภาคปฏิบัติ					วิทยากรฝึก ปฏิบัติ 1 คน ต่อ ผู้อบรม 20 คน
09.00-09.30	(ก) การใช้สัญญาณมือ	0.5	ไม่เกิน 40 คน		
09.30-10.30	(ข) การผูก มัด ยึดโยง และการ ประเมินน้ำหนัก สำหรับการยก เคลื่อนย้ายสิ่งของ	1.0	ไม่เกิน 40 คน		
10.30-11.00	(ค) การวางแผนการยก	0.5	ไม่เกิน 40 คน		
11.00-12.00	(ง) ฝึกปฏิบัติการยกและเคลื่อนย้าย สิ่งของตามชนิดและประเภทป็นจั้น	1.0	ไม่เกิน 40 คน		
12.00-13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน				
การทดสอบภาคปฏิบัติ (ต่อ)					วิทยากรฝึก ปฏิบัติ 1 คน ต่อ ผู้อบรม 20 คน
13.00-16.00	(ง) ฝึกปฏิบัติการยกและเคลื่อนย้าย สิ่งของตามชนิดและประเภทป็นจั้น (ต่อ)	3.0	ไม่เกิน 40 คน		